



Curriculum vitae
Europass

Informații personale

Nume / Prenume

STANCU MAURA

Adresă(e)

Telefon(oane)

Mobil:

Fax(uri)

E-mail(uri)

maura.stancu@upit.ro

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

03.08.1965

Sex

Feminin

Locul de muncă

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe Educație Fizică și Informatică

Domeniul ocupațional

Învățământ superior

Experiența profesională

Perioada

➤ 2005 - 2025

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

Lector universitar doctor

Activitate didactică:

- lucrări practice la programele de studiu de **licență** / EFS – disciplinele: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – handbal, Metodica predării handbalului în școală.
- cursuri și lucrări practice la programul de **master STATL** – disciplina: Activități sportive turistice / Turism sportiv și dezvoltare locală: participanți, strategii și gestiunea serviciilor / Stagiul de practică în centre de loisir.
- cursuri și seminarii la programul de **master OCS** – Sisteme de conducere în sport, Metode și tehnici de conducere în sport.
- cursuri și seminarii la programul de **master AMCE** – Sisteme de conducere în activități motrice, Praxiologie și proiectare curriculară, Psihomotricitatea specifică activităților fizice.
- cursuri și lucrări practice la programul de **master Educație timpurie/ Facultatea de Științe ale Educației** – Jocul psihomotric în educația timpurie
- lucrări practice la disciplina Educație fizică și sport, facultati fara profil educatie fizică

Numele și adresa angajatorului

Universitatea din Pitești/ Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică / Pitești, Str. Tg. din Vale, nr.1

Tipul activității sau sectorul de activitate

EDUCAȚIE FIZICĂ / FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Perioada

➤ 1998 – 2005

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar

Activități și responsabilități principale	Activitate didactică: ▪ lucrări practice la programele de studiu de licență/ EFS – disciplinele: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – handbal, ▪ lucrări practice la programele de studiu fara profil educatie fizică, disciplina : educație fizică și sport.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești/ Facultatea de Educație Fizică și Sport / Pitești, Str. Tg. din Vale, nr.1
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCAȚIE FIZICĂ / FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Perioada	➤ 1997 - 1998
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică: programarea și planificarea activității la clasele de studiu
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național I. C. Brătianu
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCAȚIE FIZICĂ / ÎNVĂȚĂMÂNT
Perioada	➤ 1996 – 1997
Funcția sau postul ocupat	Profesor / antrenor clase cu program sportiv handbal
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică: programarea și planificarea activității la grupele de handbal fete. Pregătirea și conducerea în competiții a claselor cu program sportiv de handbal fete. Conducerea lecțiilor de antrenament sportiv – clase cu program sportiv de handbal.
Numele și adresa angajatorului	C.S.S. –L.P.S. Pitești
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCAȚIE FIZICĂ / ÎNVĂȚĂMÂNT
Perioada	➤ 1994 – 1996
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport - titular în învățământul preuniversitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică: programarea și planificarea activității la clasele de studiu.
Numele și adresa angajatorului	Grupul Școlar Industrial Colibași
Perioada	➤ 1987 - 1994
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport - titular în învățământul preuniversitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică: programarea și planificarea activității la clasele de studiu.
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală nr. 9 Târgoviște
Educație și formare	
Perioada	➤ 2001 – 2007
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metodologia cercetării, orientări și practici sociologice; Psihosociologie, psihosomatică feminină; teoria activităților motrice, ontogeneză, caracteristicile solicitării, activități de timp liber. Titlul tezei: „ Femeile și fundamentele psihologice ale motivației în vederea practicării exercițiilor fizice la diferite vârste”
Numele și tipul instituției de învățământ	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București
Perioada	➤ 1995
Calificarea / diploma obținută	Profesor gradul II / Certificat de acordare a gradului II în învățământ
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Inspecție specială pentru obținerea gradului II/ Profesor cu gradul didactic II / Competențe de proiectare și dirijare metodologică a procesului didactic specific
Numele și tipul instituției de învățământ	Inspectoratul Școlar Județean Arges/ Ministerul Învățământului

Perioada		➤ 1991-1993									
Calificarea / diploma obținută		PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / DIPLOMA DE LICENȚĂ									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite		Continuare studii, media obținută în anul I: 9.00 iar în anul al II-lea : 8.16. Direcția de aprofundare (de specializare), handbal cu nota 10.00									
Numele și tipul instituției de învățământ		Academia Națională de Educație Fizică și Sport București									
Perioada		➤ 1987-1990									
Calificarea / diploma obținută		Profesor definitiv / Certificat nr.4311/13.11 1999, Institutul de Educație Fizică și Sport București / Ministerul Educației și Învățământului									
Perioada		➤ 1987 – 1991									
Calificarea / diploma obținută		PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / DIPLOMA DE ABSOLVIRE									
Numele și tipul instituției de învățământ		Institutul de Educație Fizică și Sport București / Ministerul Educației și Învățământului									
Perioada		➤ 2013/ 2019									
Calificarea / diploma obținută		Certificat de competență lingvistică nr. 74/ 22.04. 2013 și Atestat de competență lingvistică nr. 103/ 23. 11. 2016									
Numele și tipul instituției de învățământ		Universitatea din Pitești, Departamentul de Limbi Străine Aplicate, Centrul de Limbi Străine Logos									
Aptitudini și competențe personale											
Limba maternă		Română									
Limbai străine cunoscute		Franceza									
Autoevaluare											
Nivel european											
Limba franceză											
		Înțelegere		Vorbire				Scriere			
		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
		B2 Utilizator independent		B2 Utilizator independent		B2 Utilizator independent		B2 Utilizator independent		B2 Utilizator independent	
Perioada		➤ 2014/ 2020									
Formator competențe antreprenoriale		Cod Proiect 125165, POCU/379/6/21/ Activități și măsuri integrate de asistență									
Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman (2014-2020)		Educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea SUD-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit)									
Competențe și abilități sociale		<ul style="list-style-type: none">▪ Capacitate de analiză și sinteză;▪ Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;▪ Capacitate de rezolvare a problemelor;▪ Capacitate de organizare și coordonare;▪ Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;▪ Spirit de observație;▪ Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie;▪ Capacitate de interrelaționare;▪ Abilități de comunicare verbală și nonverbală;▪ Adaptabilitate;▪ Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.▪ Parteneriate extracurriculare în scopul creșterii vizibilității Facultății de Educație Fizică și Sport.									

Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Activități didactice și extradidactice cu studenții pe parcursul celor 29 de ani de activitate. ▪ Organizarea Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studentești, 2016, membru ▪ Organizarea Competiției Polisportive „Primăvara Universitară” anual: 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016. ▪ Organizarea și colaborarea în activitățile specifice catedrei de handbal din cadrul facultății / Departamentului Educație Fizică. ▪ Organizarea Campionatului Național Universitar de Înot, 2016
Competențe și aptitudini tehnice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Operare pe calculator metodologii specifice domeniului de activitate. ▪ Capacitate și voință de perfecționare permanentă. ▪ Capacitate de antrenare, colaborare și control în activități specifice domeniului.
Activitatea în comunitatea academică	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Președinta „Comisiei de etică și disciplină în cadrul FEFS” din anul 2012 pana in 2017. ▪ Îndrumător științific în elaborarea și susținerea lucrării de dizertație - master AMCE, masterand Păunescu Marius ▪ Membru în comitetul științific al Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studentești „Sănătate prin sport” în anul, 2016. ▪ Membru în comitetul de organizare al International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”, în anii 2008, 2009, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016. ▪ Membru în comisia pentru susținerea examenului de finalizare a studiilor la Facultatea de Educație Fizică și Sport, programul de studii de masterat. ▪ Membru în comisia de examen pentru proba pe ramură de sport – handbal, admitere licență, Facultatea de Educație Fizică și Sport. ▪ Îndrumătoare de an la programul de licență / master. ▪ Membru în „Comisia de Gestionare a riscurilor” la nivel de facultate ▪ Redactor: publicația anuală „Anuar 2014 – 2015”, „Anuar 2015 – 2016”, al Facultății de Educație Fizică și Sport. ▪ 2013: Conferinta de presa cu tema „Promovarea competiției polisportive „Primăvara Universitară “, ▪ 2016: Referent științific la cartea Handbalul in scoala, AUTOR: Daniela Corina Popescu Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-469-8, ▪ Membru în comisia de admitere a FSEFI, 2021-2022 / 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, ▪ Membru în comisia de organizare a CNU de Handbal : 2018,2019,2020,2021,2022 ▪ Membru în comisia de organizare a CNU de Baschet ▪ 2016: Comisie organizare C. N. Universitare de Inot,
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizare documente format word, excel și power point nivel mediu. ▪ Utilizare video și retroproiector.
Proiecte de cercetare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Membră în proiectul cu titlul: „<i>Respectă Natura</i>” Proiect declarat admis spre finanțare în urma Concursului local de Proiecte de Tineret – 2011. Nr contract: 625/18.05.2011. Finanțator: Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului ▪ Membră în proiectul cu titlul: „<i>Testarea nivelului de fitness la studenti si realizarea de programe kinetoprofilactice de crestere a nivelului de anduranta</i>”, protocol incheiat intre UNIBUC si UPIT/ FEFS Pitesti, nr. inregistrare 1391/10.12.2013. ▪ Membră în proiectul cu titlul: „<i>Team building academic</i>” - plan strategic 2012-2016 al UPIT, cu obiective ce privesc educatia cultural artistica in comunitatea academica UPIT, ▪ Membră în proiectul cu titlul: „<i>Jocurile copilariei</i>” membru proiect desfășurat prin colaborarea dintre UPIT-FEFS-CCPU si Johnson SA Romania, ▪ Membră în proiectul cu titlul: „<i>Parada bicicletelor –Ediția III</i>”, Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană, Universitatea din Pitești și Asociația YF-YOUTH&FUTURE.

Alte competențe și aptitudini

- Predare cursuri și lucrări practice la programul de **master STATL** – disciplina: Activități sportiv turistice / Turism sportiv și dezvoltare locală: participanți, strategii și gestiunea serviciilor / Stagiul de practică în centre de loisir.
- Predare cursuri și lucrări practice la programul de **master OCS** – Sisteme de conducere în sport.
- Predare cursuri și lucrări practice la programul de **master AMCE**– Sisteme de conducere în activități motrice
- Predare cursuri și lucrări practice la programul de **master Educație timpurie/ Facultatea de Științe ale Educației** – Jocul psihomotric în educația timpurie.
- Coordonator lucrare de disertație în cadrul programului de master Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare.
- Admisă la concursul organizat pentru participarea în cadrul Programului Erasmus+ (2017, 2018,2023,2024) – mobilități de formare ale personalului didactic universitar la „St. Cyril and St. Methodius” University Velico Tarnovo, Bulgaria, iar în 2019 la Elbassan Albania

Informații suplimentare

- Membră în Consiliul Facultății Educație Fizică și Sport, Pitești.
- Membră în Consiliul Departamentului Educație Fizică,
- Membră în cadrul Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană Pitești.
- Membră în Consiliul Științei Sportului din România.

Contribuții științifice

- 6 cărți și cursuri de specialitate (3 unic autor și 3 în colaborare, note de curs),
- 3 lucrări ISI publicate în 2024 : Pedagogy of Physical Culture and Sports, 2024;28(1):72–83. <https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0108> ISSN 2664-9837/ . Pedagogy of Physical Culture and Sports. 2024;28(5):440-8. <https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0512/> HUMAN MOVEMENT (ISSN 1899-1955)2024; 25(4): 53–67, Wroclaw University of Health and Sport Sciences DoI: <https://doi.org/10.5114/hm/195914>
- 4 articole în extenso publicate în reviste The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, indexed in CrossRef, EBSCOhost Electronic Journals Service (EJS), EBSCO A-to-Z Knowledgebase, ISI Thomson Reuters
- 16 Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minimum 3 baze de date internaționale,
- 4 Articole publicate în reviste străine sau românești cu peer review si comitet editorial internațional,
- 14 Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele proceedings ale conferințelor internaționale indexate BDI
- 15 Lucrări in extenso publicate în volumele unor conferințe naționale

Listă lucrări reprezentative

1^o Teza de doctorat: 2007: **Femeile si fundamentele psihologice ale motivatiei in vederea practicarii exercitiilor fizice la diferite varste**, doctorand: Stancu Maura, îndrumător: prof. Univ. Dr. Grigore Vasilica, IOSUD ANEFS Bucuresti.

2^o Cărți publicate¹, îndrumare publicate, capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate, sisteme de laborator funcționale etc., după caz, prin care se aduc contribuții la asigurarea și perfecționarea activităților didactice/profesionale.

Cb1. Educația fizică și sportul în învățământul superior, **Stancu Maura** Editura Universității din Pitești, 2004, ISBN 973-690-320-6, 124 pagini,

Cb2. Activități sportiv-turistice, **Stancu Maura**, Editura Universitaria Craiova 2012, ISBN 978-606-14-0418-6, 179 pagini ,

Cb3. Femeile și motivația practicării activităților corporale de timp liber, **Stancu Maura**, Editura Universității din Pitești, 2015, ISBN 978-606-560-451-3, 287 pagini,

Cb4. Locul și rolul educației fizice și sportului în viața familiei contemporane, **Stancu Maura, Amzar Luminita**, Editura Universitaria Craiova 2008, ISBN 978-973-742-942-1 , 240 pagini.

Cb5. Activități motrice de întreținere, **Elena Luminita Amzar, Maura Stancu**, Editura Universității din Pitești, ISBN978-606-560-651-7, 183 pg.

Popescu Daniela Corina, Stancu Maura: *Handbal. Etapele de predare a handbalului în școală*, Editura Universității din Pitești, 214 pagini, Teme: Sport școlar și universitar, Cercetări în sănătatea umana, 100%, 2023, ISBN:978-606-560-774-3

3^o Articole/studii publicate:

1. Ion Mihaila, Mihai - Cătălin Popescu, Xavier Pascual – Fuertes, Daniela - Corina Popescu, Maura Stancu, Alexandru Acsinte, Constantin Ciorba, „Characteristics of specific training in elite handball players specialized in goalkeeper position” *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 2024;28(1):72–83. <https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0108>
ISSN 2664-9837

2. Mihaila I, Gavriloaia R-A, Stancu M, Mihai I, Manole C, Acsinte A, Popescu D-C. Analysis of the relationship between upper body speed capacity and lower body strength of elite handball players specialized in winger position . *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2024;28(5):440-8. <https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0512>

3. Ioan Neag1, Ion Mihaila1, Leonard Julien Fleancu1, Alexandru Acsinte2, Corina Daniela Popescu1, Maura Stancu1, Vladimir Potop1, Gabriel Trandafirescu1, Ilie Mihail 1 Doctoral School of Sports Science and Physical Education, National University of Science and Technology Politehnica, Bucharest, University Center Pitesti, Romania, 2 „Vasile Alecsandri” University of Bacau, Romania „Effectiveness of small-sided games on change of direction speed in youth soccer players: a systematic review and meta-analysis” *HUMAN MOVEMENT* (ISSN 1899-1955)2024; 25(4): 53–67, Wroclaw University of Health and Sport Sciences DoI: <https://doi.org/10.5114/hm/195914>

Risi3. 2009: Study on the preschool child’s motricity, as an expression of communication by means of the language of movements, Stancu Maura

Journal of Physical Education and Sport Pitești Vol.23 Nr.2 iunie 2009), pag. 67-75

Risi4. 2009: Bio-periodicity and its influence on the football results obtained by the student teams during the “university spring” sport competition, **Stancu Maura**, *Journal of Physical Education and Sport Pitești*

Vol. 9 Issue 4 2009, pag **115 - 118**

Risi5. 2012: Evaluation of favoring availability of handball players specialized in inter position using the computer application „ Scala Exe”, **Popescu Daniela Corina, Stancu Maura**, 5nd Annual International Conference„Physical education, sport and health”, vol 16 (2/2012), Pitești, 22-23 nov. 2012, ISSN, 1453-1194,pg. 282-288

Risi1. 2016: Study On Finding The Determinants In Forming A Positive – Active Attitude Versus Negative - Passive Towards Motive Activities, **Stancu Maura** The 7th International Conference Edu World 2016, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, indexed in CrossRef, EBSCOhost Electronic Journals Service (EJS), EBSCO A-to-Z Knowledgebase, ISI Thomson Reuters

Risi2. 2016: Study on Stability of Options Regarding Motive Activities Requested by the Students at Faculties with No Sports and Physical Education Profile, **Stancu Maura**

The 7th International Conference Edu World 2016, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, indexed in CrossRef, EBSCOhost Electronic Journals Service (EJS), EBSCO A-to-Z Knowledgebase, ISI Thomson Reuters